

**SPRAWOZDANIE
z działalności
Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego
Lata 2022 -2024**



Spała, 12 październik 2024



Spis treści

1. Wstęp	str. 1
2. Działalność Zarządu i Prezydium w latach 2022 - 2024	str. 4
3. Organizacja i realizacja szkolenia oraz wyniki Sportowe	str. 10



Wstęp

W wyniku Pandemii, czego efektem było przesunięcie Igrzysk Olimpijskich w Tokio na rok 2021, kadencja poprzednich władz PZPNow. została wydłużona o 9 miesięcy - do 30.09.2021. W dniu 25.09.2024 w Spale odbyło się Walne Zgromadzenie Sprawozdawczo – Wyborcze Delegatów PZPNow., podczas którego wybrane zostały nowe władze na okres 3 lat.

Prezesem został Janusz Peciak. Do Zarządu zostali wybrani: Anna Bajan, Tomasz Cygański, Zbigniew Katner, Tomasz Bałchanowski, Sebastian Jagiełowicz oraz Tomasz Jankowiak.



Po igrzyskach w Tokio, władze międzynarodowe pięcioboju nowoczesnego (UIPM) podjęły dwie ważne decyzje: **jazda konna będzie konkurencją pięcioboju tylko do roku 2024** i tylko w kategorii seniorów, a format zawodów przyjął postać: eliminacje (bez jazdy konnej), aby wyłonić 36 zawodników zgodnie z poprzednimi przepisami, dwa 18-osobowe półfinały rozgrywane w ciągu 90' (wszystkie konkurencje) i 18-osobowy finał, także rozgrywany w ciągu 90'. Te zmiany zostały wymuszone przez Międzynarodowy Komitet Olimpijski.

W ciągu całego roku 2022 UIPM testowało nową konkurencję, która miała zastąpić jazdę konną. W listopadzie 2022 na Kongresie UIPM zdecydowano, że od roku 2023 we wszystkich kategoriach młodzieżowych będzie rozgrywany Tor Przeszkód (Obstacle Course), a zawody w kategoriach U17, U19, U22 będą rozgrywane we wszystkich pięciu konkurencjach pięcioboju nowoczesnego. Na IO w roku 2028 pięciobój nowoczesny będzie składał się z konkurencji: szermierka, pływanie, tor przeszkód (OCR), bieg łączony ze strzelaniem z pistoletów laserowych (LaserRun).



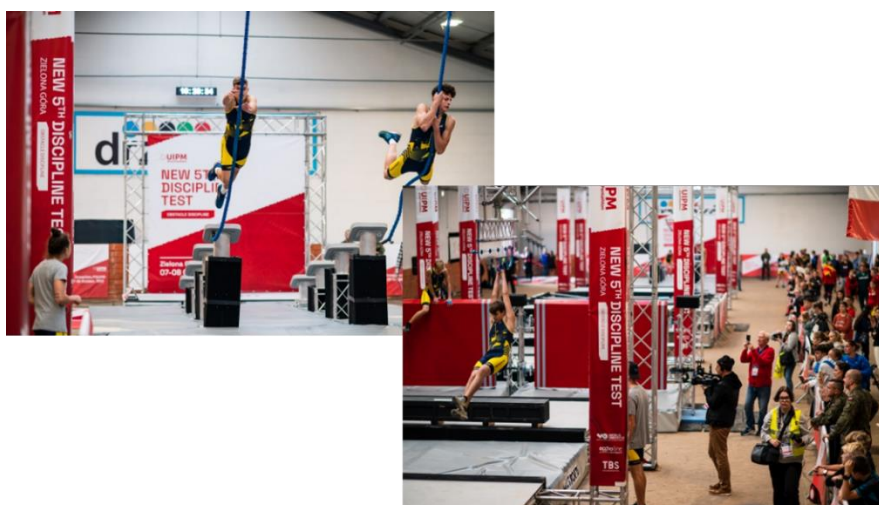
Biorąc pod uwagę te zmiany, PZPNow. przyjął rozwiązanie, że szkolenie będzie realizowane w dwóch kierunkach :

- Przygotowania do Igrzysk Olimpijskich, którym będzie kierował nowy Trener Kadry Seniorów **Marcin Horbacz** z zadaniem: 4 zawodników zakwalifikowanych oraz 1 zawodnik na miejscu 1-8
- Przygotowania do imprez w kategoriach młodzieżowych (U17, U19, U22), pod kierunkiem Trenera Kadr Młodzieżowych **Patrycji Masternak** z zadaniem szkolenia zawodników, którzy będą najprawdopodobniej startowali na IO 2028 już z nową konkurencją

Igrzyska Olimpijskie 2024 odbyły się zgodnie z planem. Do Paryża wyjechało 4 zawodników: Łukasz Gutkowski, który zdobył kwalifikację bezpośrednią w roku 2023 na Mistrzostwach Europy oraz Anna Maliszewska, Natalia Dominiak i Kamil Kasperczak na podstawie Rankingu Olimpijskiego. Zajęli oni następujące miejsca: 15 - Łukasz Gutkowski, 22 – Anna Maliszewska, 25 – Natalia Dominiak i 36 - Kamil Kasperczak. Grupa Szkolenia Olimpijskiego startowała w Mistrzostwach Świata i Europy Seniorów zdobywając 6 medali.

Wprowadzenie nowych konkurencji do zawodów U17 i U19 spowodowało zwiększenie obciążeń dla zawodników tych kategorii, ale z drugiej strony rezygnacja z jazdy konnej (konkurencji bardzo kosztownej) stworzyło szansę dla zawodników szkolonych stacjonarnie w klubach. Większość zawodników startujących na ME i MŚ jest szkolonych w OSSM-ach, które są finansowane w ramach programu z MSiT, ale należy podkreślić, że do reprezentacji zakwalifikował się także zawodnik trenujący w klubie UKS „Gromik” Gdynia - Krystian Trepczyk. W zawodach mistrzowskich w kategoriach U17, U19, U22 nasi zawodnicy zdobyli w ciągu 3 lat 21 medali.

Zgodnie z Ustawą o sporcie, co roku odbywały się Walne - Sprawozdawcze Zebrania Delegatów, na których były prezentowane sprawozdania organizacyjno-sportowe oraz finansowe z każdego roku. Wszystkie zostały przyjęte w głosowaniach przez obecnych tam delegatów i dlatego stanowią integralną część niniejszego sprawozdania, które będzie podsumowaniem działalności całego 3-lecia od roku 2022.





**Działalność Zarządu, Prezydium, Biura PZPNow.
w latach 2022 – 2024**

Obradujące w Spale Walne Sprawozdawczo – Wyborcze Zgromadzenie Delegatów Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego w dniu 25 września 2021 roku dokonało wyboru nowych władz Związku: Prezesa – w odrębnym głosowaniu, Zarządu oraz Komisji Rewizyjnej.

Bezpośrednio po wyborach w dniu 25.09.2021 odbyło się I Zebranie nowo wybranego Zarządu na którym **Uchwałą nr 01/01/2021** wybrano Prezydium (zgodnie ze Statutem PZPNow.) oraz ustalono obszary, którymi będą się zajmowali poszczególni członkowie Zarządu

Zarząd Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego

Lp.	Nazwisko i imię	Funkcja	Zakres kompetencji
1	Peciak Janusz	Prezes	
2	Bajan Anna	Wiceprezes	
3	Katner Zbigniew	Skarbnik	Sport wyczynowy
4	Cygański Tomasz	Członek	Organizacja imprez sportowych
5	Bałchanowski Tomasz	Członek	Sport Młodzieżowy do lat 15 (2-bój i 3-bój)
6	Jagielowicz Sebastian	Członek	Promocja, Marketing, Sponsoring
7	Jankowiak Tomasz	Członek	Promocja, Marketing, Sponsoring

Prezydium Zarządu Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego
(zgodnie ze statutem)

- | | | |
|----|-----------------|------------|
| 1. | Peciak Janusz | Prezes |
| 2. | Bajan Anna | Wiceprezes |
| 3. | Katner Zbigniew | Skarbnik |

Komisja Rewizyjna Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego

- | | | |
|----|-----------------|----------------|
| 1. | Bazukiewicz Jan | Przewodniczący |
| 2. | Marut Mariusz | Członek |
| 3. | Fokt Marcin | Członek |

Od 25.09.2021 do 12.10.2024 odbyły się **22 posiedzenia** Zarządu. **W roku 2021 – 2 razy, 2022 – 8 razy, 2023 – 8 razy i w roku 2024 – 4 razy.** Większość tych posiedzeń była organizowana w trybie hybrydowym. Na niektóre zebrania byli zapraszani także goście: Dyr. Sportowy PZPNow. - St.Pytel, Trener Kadry Seniorów M. Horbacz oraz Dowódca Grupy Wojskowej ppłk M. Denkiewicz (01.04.2022).

Pomiędzy posiedzeniami Zarządu odbywały się zebrania Prezydium. Omawiano na nich bieżącą działalność oraz przygotowywano materiały do zatwierdzenia przez Zarząd. Prezydium w pełnym składzie zbierało się w trybie pilnym, najczęściej w siedzibie Związku, omawiając i zatwierdzając bieżące sprawy.



Zarząd wykonywał swoje podstawowe, zastrzeżone statutem funkcje omawiając w szczególności:

- sprawozdania finansowe,
- plany finansowe,
- przygotowania do głównych imprez,
- składy reprezentacji na imprezy mistrzowskie,
- regulaminy współzawodnictwa,
- programy imprez,
- regulaminy pracy biura,
- regulaminy komisji.

Walne Sprawozdawcze Zebrania Delegatów w latach 2022 -2024

Walne Zebrania Delegatów odbywały się każdego roku. Zgodnie z przepisami powinny się odbywać do 30.06 każdego roku, aby głosować nad przyjęciem Sprawozdania finansowanego, Sprawozdania Komisji Rewizyjnej oraz Sprawozdania organizacyjno – sportowego za rok poprzedni.

W okresie 2022 – 2024 odbyły się 3 zebrania.

Poniżej obecności delegatów klubów:

Pięciobój Nowoczesny Walne Sprawozdawcze Zebrania Kadencja 2021 - 2024 Obecności Delegatów				
Lp	Podmioty	28.05.2022 Warszawa	27.05.2023 Drzonków	25.05.2024 Warszawa
1	ZKS Drzonków	2	8	
2	UKS "G-8 Bielany"	3	3	1
3	ST "PP CWKS Legia" Warszawa	2	4	2
4	RTP "Victoria" Radom	3		2
5	UKS "48" Częstochowa		1	1
6	UKS "Gromik" Gdynia	2		
7	KS "Marbi-sport" Żywiec	1		
8	UKS "Dwójka" Tczew	1		
9	UKS "Piąka" Konstantynów Łdz.	1		
10	UKS "SMS Kapry" Pruszków		2	
11	KS "Olimpia" Lublin			1
12	Warm.-Maz. Okr. Zw. Pięcioboju Now.		1	
13	Pomorski Okr. Zw. Pięcioboju Now.	1		1
Suma		15	19	7



Biuro Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego

W biurze Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego zatrudnione są 3 osoby. Do zadań pracowników biura należy zabezpieczenie codziennej działalności Związku, przygotowywanie materiałów, wniosków, sprawozdań oraz analiz dla wszystkich podmiotów, z którymi Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego współpracuje.

Biuro Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego jest umiejscowione na terenie AWF Warszawa, ul Marymoncka 34. W roku 2015 Związek wynajął od władz AWF Warszawa salę dydaktyczną o powierzchni 51 m² i samodzielnie przystosował. Na wymienionej powierzchni powstały 2 pomieszczenia:

- **Pokój reprezentacyjny**, który zwykle jest zajmowany przez Prezesa PZPNow.
- **Pokój operacyjny**, przedzielony ścianką działową na **część biurową i część szkoleniową**.

W części biurowej pracują dwie osoby: Główna Księgowa (p. Katarzyna Buchacz), i Główny Specjalista (p. Iwona Kowalewska), natomiast w części szkoleniowej ma swoje miejsce pracy Dyr. Sportowy p. Stanisław Pytel pełniący równocześnie Dyrektora Biura PZPNow. oraz Sekretarza Generalnego.

Biuro Polskiego Związku Pięcioboju zajmuje się zabezpieczeniem codziennej działalności Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego wynikającej z realizacji celów statutowych Związku, a w szczególności realizacji wszystkich programów ogłoszonych przez MSiT zgodnie z jego wytycznymi, do których przystępuje Związek.

Codzienna praca biura jest zabezpieczona przez 3 osoby:

- Główną Księgową – p. Katarzynę Buchacz (finanse i księgowość)
- Główny Specjalista – p. Iwona Kowalewska (pełna logistyka związana z realizacją kalendarza Związku)
- Dyr. Sportowy p. Stanisław Pytel (p.o. Sekretarza Generalnego)

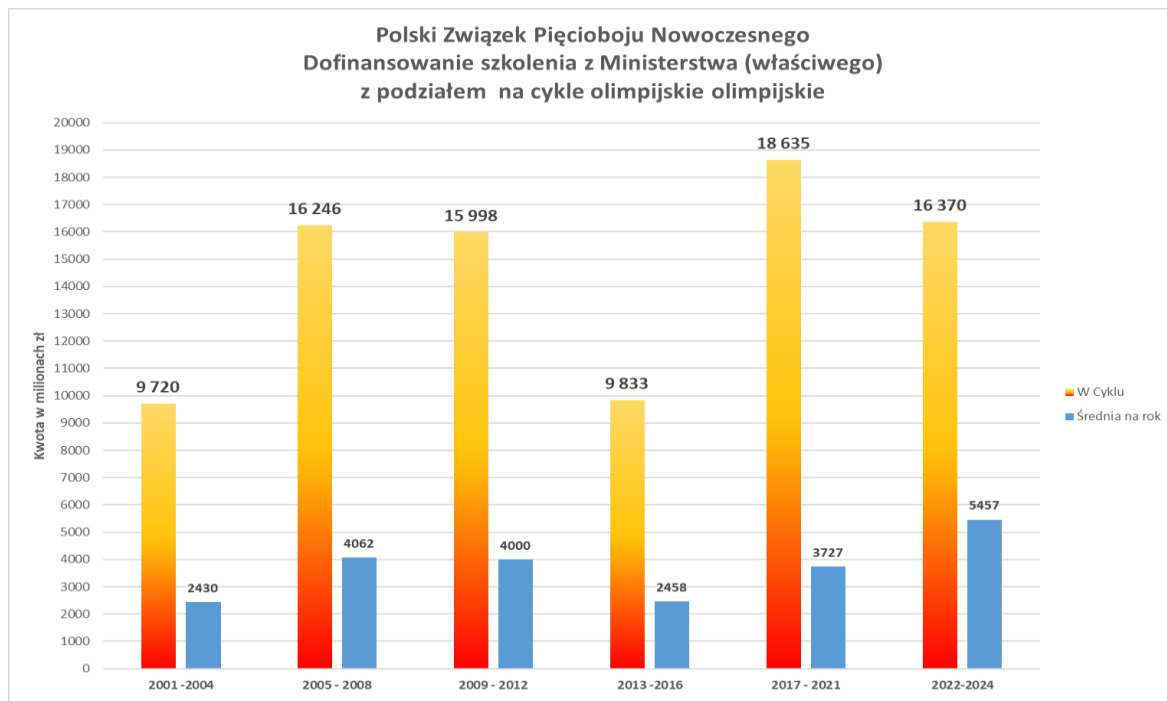
Z uwagi na szczupłość personelu, w momentach newralgicznych, osoby te wykonują także prace z innych obszarów (np. p. Katarzyna Buchacz pomaga w sprawach logistycznych, a p. Iwona Kowalewska w sprawach finansowych).

W ramach biura Związku są zatrudnione jeszcze 2 osoby które prowadzą stronę Internetową PZPNow. Pracują w przestrzeni wirtualnej (nie są obecni w biurze PZPNow.)

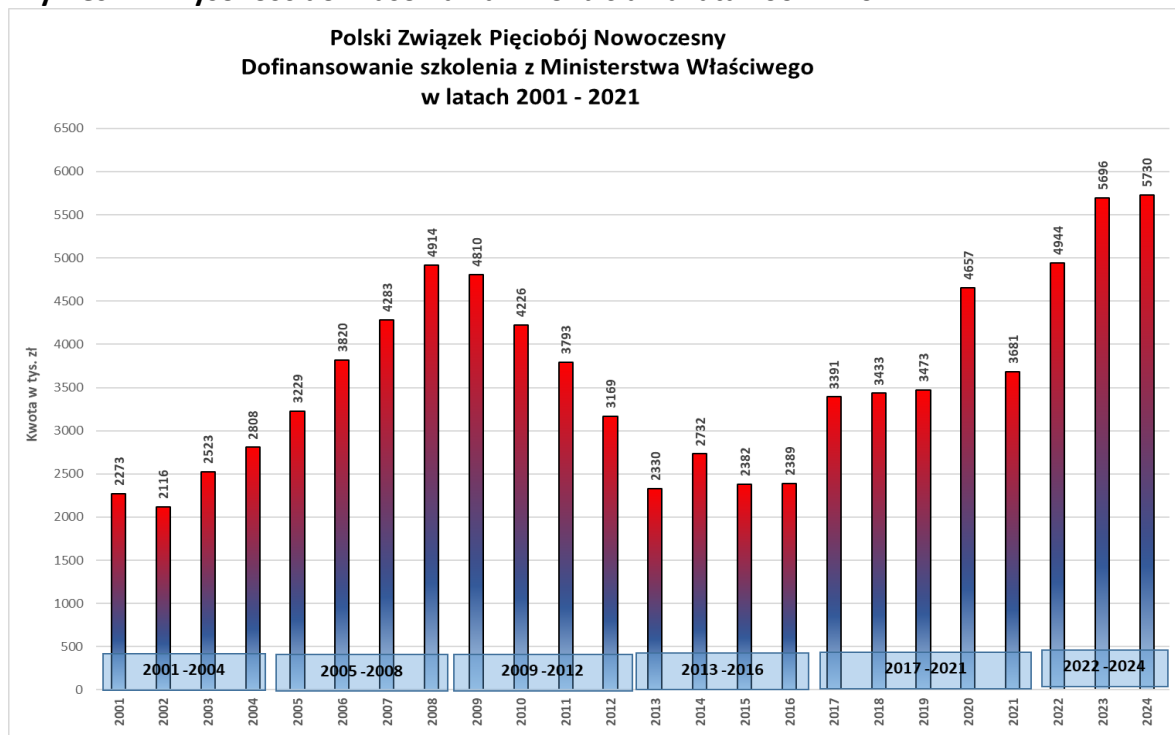


Dofinansowanie z MSiT w latach 2017 – 2024

Wykres 1 : Wysokość dofinansowania w okresie 2001-2024 w rozbiciu na cykle olimpijskie



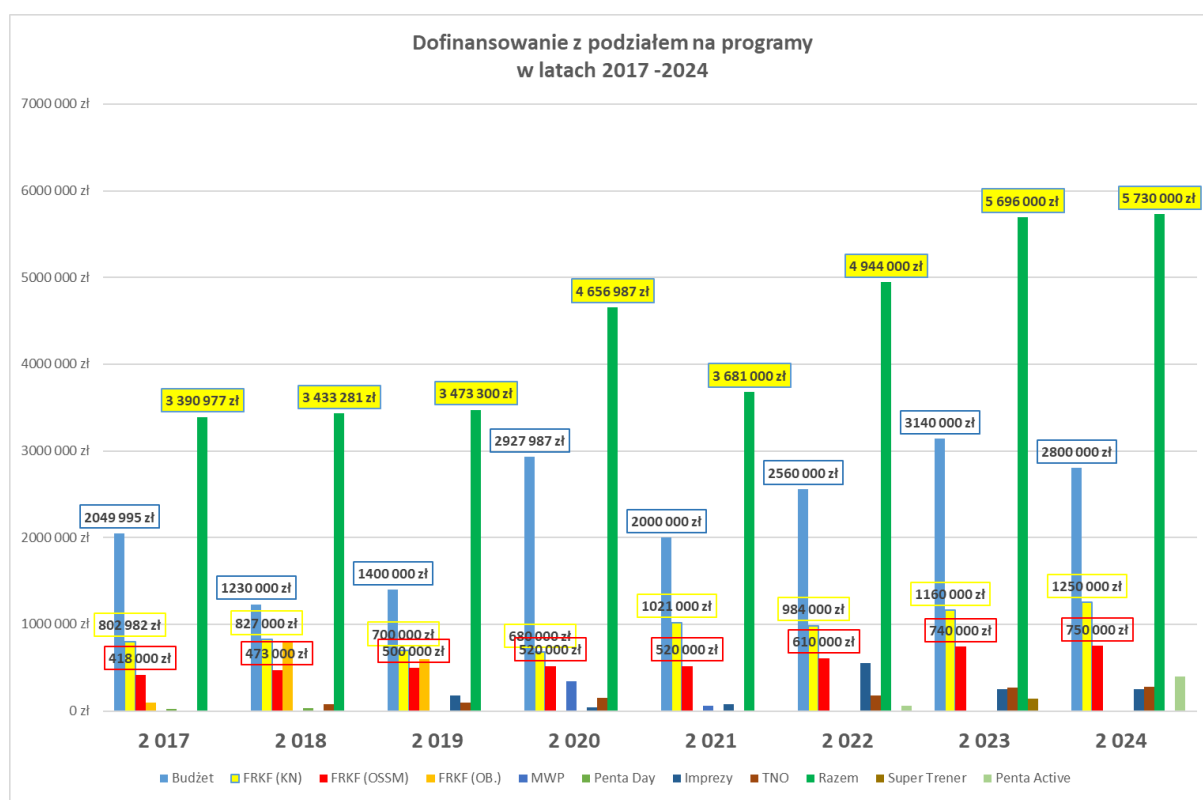
Wykres 2 : Wysokość dofinansowania w rozbiciu na lata 2001 – 2024





Wykres 3 : Wysokość dofinansowania w 2017 – 2024 w rozbiciu na Programy MSiT

Lp	Program	Kto może być finansowany	2 017	2 018	2 019	2 020	2 021	2 022	2 023	2 024
1	Budżet	Wszystkie kategorie	2 049 995 zł	1 230 000 zł	1 400 000 zł	2 927 987 zł	2 000 000 zł	2 560 000 zł	3 140 000 zł	2 800 000 zł
2	FRKF (KN)	Bez Seniorów	802 982 zł	827 000 zł	700 000 zł	680 000 zł	1 021 000 zł	984 000 zł	1 160 000 zł	1 250 000 zł
3	FRKF (OSSM)	OSSM-y	418 000 zł	473 000 zł	500 000 zł	520 000 zł	520 000 zł	610 000 zł	740 000 zł	750 000 zł
4	FRKF (OB.)	Wszystkie kategorie	100 000 zł	792 281 zł	600 000 zł					
5	MWP	Junior Młodszy				339 000 zł	60 000 zł			
6	Penta Day	Sport powszechny	20 000 zł	33 000 zł						
7	Imprezy	Imprezy Mistrzowskie			180 000 zł	40 000 zł	80 000 zł	550 000 zł	250 000 zł	250 000 zł
8	TNO	Nadzieje Olimpijskie		78 000 zł	93 300 zł	150 000 zł		180 000 zł	266 000 zł	280 000 zł
	Super Trener	Olimpijczyk/praca							140 000 zł	
	Penta Active	Sport powszechny						60 000 zł		400 000 zł
9	Razem		3 390 977 zł	3 433 281 zł	3 473 300 zł	4 656 987 zł	3 681 000 zł	4 944 000 zł	5 696 000 zł	5 730 000 zł



Umowy Sponsorskie

W roku 2022 i w roku 2023 dzięki staraniom Prezesa PZPNow, p. Janusza Peciaka, Związek podpisał umowy sponsorskie :

1. W marcu 2022 z KGHM Polska Miedź S.A na kwotę 200 000 zł (wypłacona w dwóch transzach)
2. W listopadzie 2023 z PKOl (dotyczyło Spółki Skarbu Państwa JSW S.A.) na kwotę 400 000 zł wypłaconą w 4 transzach po 100 000 zł



Imprezy mistrzowskie rozgrywane w Polsce w latach 2022 – 2024

W okresie sprawozdawczym rozegrano 10 imprez mistrzowskich:

2022	Mistrzostwa Świata U22	Drzonków
	Mistrzostwa Europy U17&U19	Kraków
	Mistrzostwa Europy U24	Drzonków
	Turniej Nadziei Olimpijskich	Spała
2023	Europejskie Igrzyska Olimpijskie	Kraków (część sportowa)
	Mistrzostwa Europy U24	Drzonków
	Zawody Międzynarodowe (Ranking Olim.)	Drzonków
	Turniej Nadziei Olimpijskich	Spała
2024	Mistrzostwa Europy U24	Drzonków
	Turniej Nadziei Olimpijskich	Spała

W okresie 2022 – 2024 rozegrano 15 Pucharów Polski U14&U16, 15 zawodów krajowych w obsadzie międzynarodowej dla kategorii U17&U19&U22 oraz 2 razy MP U15&U13 w Spale.

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży była rozgrywana:

2022	Małopolskie – Kraków
2023	Śląskie - Żywiec
2024	Lubelskie - Kraśnik Fabryczny





Organizacja i realizacja szkolenia oraz wyniki sportowe w latach 2022 – 2024

Program szkolenia w latach 2022 – 2024 skupiał się na 3 głównych celach:

1. Przygotowania do Igrzysk Olimpijskich 2024,
2. Szkolenie grup młodzieżowych (od 12 lat wzwyż) traktowanych jako zaplecze grupy szkolenia olimpijskiego w roku 2028 i 2032,
3. Sport do lat 11 obejmujący działania w zakresie sportu kwalifikowanego oraz sportu powszechnego.

W roku 2022 dostosowano kategorie wiekowe Systemu Sportu Młodzieżowego do systemu edukacyjnego w naszym kraju. Zbudowano taki system zawodów, by każdy rocznik miał swoje zawody w randze Mistrzostw Polski. Takie rozwiązanie pozwala monitorować zawodników już od najmłodszych lat. W sporcie tak skomplikowanym, w którym należy opanować 5 różnych konkurencji, określenie potencjału sportowego w okresie rozwoju biologicznego człowieka już od najmłodszych lat jest sprawą kluczową dla poszukiwania tzw. „talentów sportowych”

Poniżej graficzna tabela kategorii wiekowych obowiązująca w od roku 2022.

Edukacja	Lata	Kategoria Wiekowa	Powyżej	U24	U22	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12
			J.Konna Szermierka Pływanie LaserRun	J.Konna Szermierka Pływanie LaserRun	OCR Szermierka Pływanie LaserRun	OCR Szermierka Pływanie LaserRun	OCR Szermierka Pływanie LaserRun	Pływanie Strzelanie Bieg	Pływanie Strzelanie Bieg	Pływanie Bieg	Pływanie Bieg	Pływanie Bieg
Studia Sportowa Grupa Wojsko	24 lata i starsi	Senorzy										
	23	Młodzieżowcy		SSM								
	22											
	21											
	20											
Liceum	19	Juniorzy										
	18					SSM						
	17											
Szkoła podstawowa	16	Juniorzy Młodszy						SSM				
	15											
	14											
	13	Młodzicy bez ograniczeń z dołu								SSM		
	12											
	11											SSM
	10											
	9 lat i młodszy											
Imprezy Mistrzowskie Na czerwono imprezy zaliczane do SSM			MP Seniorów	MP U24	MP U22	MP U19	MP U17 (L&R)	OOM (MP) U16 Kwalifikacja z Rankingu	MP U15	OOM (MP) U14 Kwalifikacja z Rankingu	MP U13	MP U12



Pięciobój Nowoczesny jest sportem olimpijskim i ten fakt determinuje poczynania Związku. Jednym z podstawowych zadań jest stworzenie wieloletniego planu szkoleniowego oraz jego realizacja w celu przygotowania zawodników do startu w najważniejszych imprezach: Igrzyskach Olimpijskich, Mistrzostwach Świata i Europy.

Pozycja dyscypliny w krajowej strukturze sportowej, a co za tym idzie środki finansowe przeznaczone na realizację zadań sportowych (przygotowania do imprez mistrzowskich) zależy głównie od tego, jakie możliwości zdobywania dobrych miejsc i medali na Igrzyskach Olimpijskich mają nasi zawodnicy. Ta wysoka pozycja wpływa nie tylko wysokość bezpośredniego finansowania, ale przenosi się także na niższe szczeble, dając podstawy do rozwoju dyscypliny mierzonej poziomem sportowym, liczbą klubów, zawodników i popularnością w społeczeństwie.

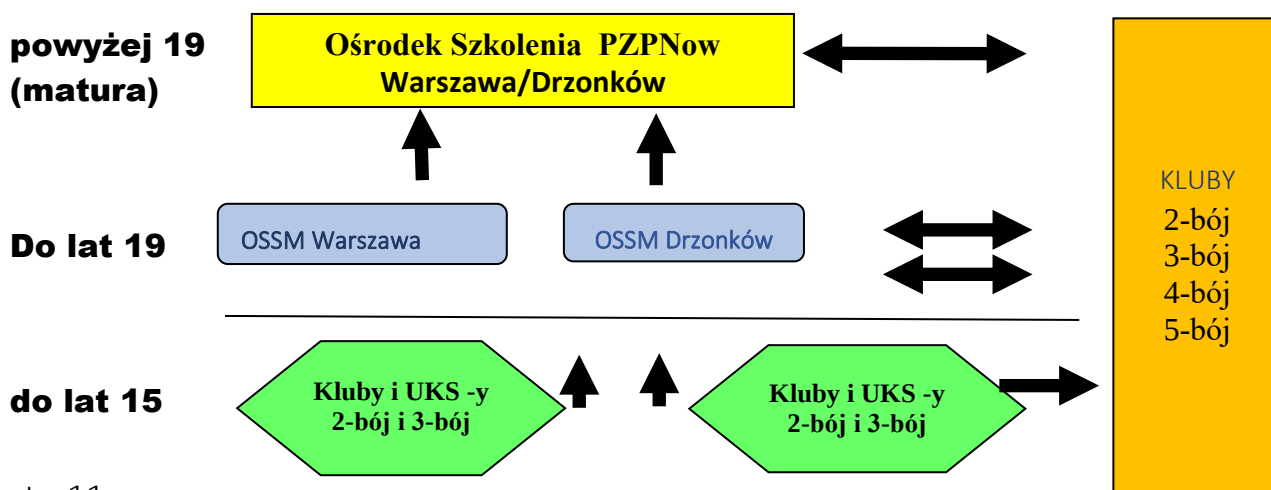
Na Igrzyskach Olimpijskich pięciobój nowoczesny ma do zdobycia tylko 2 komplety medali (indywidualnie w kategorii kobiet i mężczyzn) i 32 punkty (może startować maksymalnie 2 kobiety i 2 mężczyzn). Trudno porównywać nasz sport z innymi dyscyplinami, które mają tych możliwości zdecydowanie więcej (pływanie, lekka atletyka ponad 40 kompletów medali), ale biorąc pod uwagę parametr: liczba zdobytych punktów/liczbę konkurencji na przestrzeni ostatnich 30 lat nasz sport jest w czołówce. To pokazuje wiarygodność dyscypliny w kontekście przygotowań do Igrzysk Olimpijskich.

Ten wstęp jest niezbędny by przedstawić strukturę organizacyjno – szkoleniową podporządkowaną przygotowaniom do Igrzysk Olimpijskich.

Przygotowania olimpijskie muszą mieć charakter ciągłej, wieloletniej pracy organizacyjnej w oparciu o kluby sportowe, kadrę wojewódzką, szkoły mistrzostwa sportowego, młodzieżowe kadry narodowe i kadrę narodową seniorów. Środki finansowe muszą być skierowane tam, gdzie system szkolenia, prace organizacyjne i wyniki sportowe mogą przynieść największe efekty.

Konstruując program długofalowego szkolenia trzeba konsekwentnie przestrzegać nie tylko praw rządzących treningiem, lecz także wszelkich zasad dotyczących rozwoju, zdrowia, kształcenia i wychowania. Najważniejszym atutem tego programu jest fakt, że w sposób czytelny ukazuje drogę sportową zawodników od wieku dziecięcego aż do wieku dojrzałego.

Schemat organizacyjno-sportowy wygląda następująco.





Pragnąc zrealizować powyższe zamierzenie (przygotowania do Igrzysk Olimpijskich) należy zorganizować proces szkoleniowy w taki sposób:

- aby zawodnicy mogli trenować 6 - 7 godzin dziennie pod okiem odpowiednich trenerów
- zdobywać wykształcenie
- dysponować czasem niezbędnym do odnowy

Należy wybrać odpowiednich zawodników i trenerów, a także stworzyć zaplecze ekonomiczne dla najlepszych zawodników (stypendia sportowe, umowy sponsorskie etc...) w sposób syntetyczny:

- Baza szkoleniowa
- Zawodnicy
- Trenerzy

Taki schemat funkcjonuje w Polsce od 20 lat i ma na celu monitorowanie poziomu sportowego zawodników, a także stworzenie oferty dla najzdolniejszych aby osiągnęli poziom mistrzowski. Zlokalizowanie Ośrodka Szkolenia PZPNow. w Warszawie i Zielonej Górze jest spowodowane tym, że możliwości realizowania tzw. dual kariery (edukacja) są w tych miastach największe.

ZAŁOŻENIA:

Zakładając, że udział w Igrzyskach Olimpijskich będzie poprzedzony kwalifikacjami, w roku przedolimpijskim powinniśmy dysponować grupą 5-6 zawodników/czek mających realne szanse na uplasowanie się w zawodach kategorii „A” (Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa Europy) na miejscach od 1 do 16.

REALIZACJA:

Realizacja programu musi być działaniem priorytetowym dla Związku. Podział struktur szkoleniowych oraz ich rola powinna być następująca:

Dwubój i trójbój nowoczesny.

(Kluby sportowe i UKS-y)

Szkolenie podstawowe w pływaniu, biegu i strzelaniu. Działalność finansowana poprzez samorządy. Kluby powinny prowadzić działalność usługową w zakresie kultury fizycznej dla środowiska, oferując różne programy sportowe bazujące na pływaniu i biegu, np.: dwubój + jazda konna, dwubój + siłownia etc. **Związek powinien wzmacniać wszystkie takie zamierzenia poprzez organizację współzawodnictwa (REGULAMINY) działania propagandowe (media, zawodnicy, pomoc przy organizacji imprez).**



Oceną pracy klubów powinna być liczba i jakość zawodników (klasy sportowe i kryteria wynikowe) kontynuujących dalsze szkolenie.

OSSM-y
(16 – 19 lat) 4 lata

Warszawa i Drzonków

Nabór z zawodników uprawiających dwubój, trójbój, czwórbój nowoczesny i pływanie według ustalonych kryteriów. **Pełna kontrola Związku nad działalnością OSSM.** Podstawą oceny jest liczba i jakość zawodników zakwalifikowanych do Kadry Olimpijskiej.

Ośrodek Szkolenia PZPNow. (20-?) Warszawa, Drzonków

Nabór zawodników będących absolwentami OSSM i klubów, spełniających ustalone wcześniej warunki. **Działalność OSSM-ów i Ośrodka Olimpijskiego należy traktować jako proces zintegrowany.** W Ośrodku Szkolenia PZPNow. pracują stacjonarnie trenerzy Kadry Narodowej.

Szkolenie w OSSM-ach

Szkolenie grupowe w OSSM-ach dla Związku jest sprawą priorytetową. Bez tego szkolenia nie można by było przygotować się do Igrzysk Olimpijskich. Pięciobój nowoczesny potrzebuje obiektów do 5 różnych dyscyplin i dlatego logistyka jest bardzo istotna, ważne aby wszystkie obiekty były blisko siebie. Średnio zawodnicy w OSSM-ach realizują 20 treningów tygodniowo. Te warunki spełniają nasze dwa OSSM-y, w Warszawie i Drzonkowie.

Baza logistyczna:

OSSM Drzonków: Tor Przeszkód, siłownia odnowa biologiczna, sala szermiercza - 8 plansz, strzelnica 14 stanowisk, 15 pistoletów laserowych, pływalnia 25 i 50 m. Koszty obiektów pokrywa ZKS Drzonków. Zawodnicy mieszkają w bursie prowadzonej przez klub ZKS Drzonków, którą finasuje Starostwo.

OSSM Warszawa: Stadion tartanowy 200 m, sala szermiercza - 5 plansz, strzelnica 14 stanowisk, 15 pistoletów laserowych, pływalnia 6 torów. Zawodnicy mieszkają w internacie przy ul. Lindego 20. Wszelkie koszty pokrywa PZPNow.



Lista zawodników szkolonych w latach 2022 – 2024 (na dzień 31.08.2024)

Lp	Nazwisko i imię	Rocznik	Płeć	OSSM	Klub	2022	2023	2004
1	Wysokińska Agnieszka	2000	K	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy	x		
2	Pydyszewska Ewa	2002	K	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy	x		
3	Szczur Nela	2004	K	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy	x		
4	Marcinkowska Maja	2005	K	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy	x	x	
5	Horbacz Matylda	2006	K	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy	x		
6	Kasperczak Aleksandra	2006	K	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy	x	x	x
7	Marcinkowska Nadia	2007	K	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy	x		
8	Pawlikowska Hanna	2007	K	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy	x		
9	Możdżan Dominika	2007	K	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy		x	
10	Gradoń Zuzanna	2008	K	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy		x	x
11	Szondelmajer Maja	2008	K	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy		x	x
12	Dudziak Kornelia	2009	K	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy			x
13	Gradoń Maja	2010	K	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy			x
14	Kasperczak Kamil	2000	M	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy	x	x	
15	Olejek Filip	2000	M	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy	x		
16	Bujko Dominik	2003	M	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy	x		
17	Jabłoński Michał	2004	M	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy	x	x	
18	Miluch Paweł	2004	M	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy	x		
19	Gontowiuk Kajetan	2005	M	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy	x		
20	Lewandowski Alexander	2006	M	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy	x		
21	Machaj Adam	2006	M	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy	x	x	x
22	Sikora Jan	2006	M	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy	x	x	x
23	Szczur Dragan	2006	M	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy	x		
24	Sawaściuk Borys	2007	M	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy		x	
25	Sadowski Marcel	2008	M	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy		x	x
26	Gorzechowski Tytus	2008	M	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy			x
27	Loch Tymoteusz	2009	M	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy		x	
28	Loch Nikodem	2009	M	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy		x	
29	Marcinkowski Tymoteusz	2009	M	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy		x	
30	Krawczyk Tymoteusz	2010	M	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy		x	x
31	Kurianowicz Wojciech	2011	M	OSSM Drzonków	Zielonogórski Klub Sportowy			x

Lp	Nazwisko i imię	Rocznik	Płeć	OSSM	Klub	2022	2023	2024
1	Kapala Adrianna	2003	K	OSSM Warszawa	UKS "G-8 Bielany" Warszawa	x		
2	Myrda Paulina	2003	K	OSSM Warszawa	ST "PP-CWKS Legia" Warszawa	x		
3	Pruszyńska Wiktoria	2003	K	OSSM Warszawa	UKS "G-8 Bielany" Warszawa	x		
4	Biernacka Maja	2004	K	OSSM Warszawa	ST "PP-CWKS Legia" Warszawa	x	x	
5	Ciesielska Zofia	2004	K	OSSM Warszawa	UKS "Dwójka" Tczew	x		
6	Karbownik Małgorzata	2005	K	OSSM Warszawa	ST "PP-CWKS Legia" Warszawa	x		
7	Wolska Pola	2005	K	OSSM Warszawa	ST "PP-CWKS Legia" Warszawa	x	x	
8	Dębska Katarzyna	2006	K	OSSM Warszawa	ST "PP-CWKS Legia" Warszawa	x	x	x
9	Cisek Olga	2007	K	OSSM Warszawa	ST "PP-CWKS Legia" Warszawa		x	x
10	Wyczółek Zofia	2007	K	OSSM Warszawa	UKS "G-8 Bielany" Warszawa		x	x
11	Kazubska Aleksandra	2008	K	OSSM Warszawa	ST "PP-CWKS Legia" Warszawa		x	x
12	Matusik Hanna	2008	K	OSSM Warszawa	ST "PP-CWKS Legia" Warszawa		x	x
13	Godlewska Pola	2008	K	OSSM Warszawa	UKS "Polonia" Warszawa			x
14	Jakubowska Hanna	2008	K	OSSM Warszawa	ST "PP-CWKS Legia" Warszawa			x
15	Bąbel Eryk	2003	M	OSSM Warszawa	UKS "Gromik" Gdynia	x		
16	Klimek Maciej	2003	M	OSSM Warszawa	RTP "Victoria" Radom	x		
17	Paradowski Olaf	2003	M	OSSM Warszawa	UKS "G-8 Bielany" Warszawa	x		
18	Pierzchała Adam	2003	M	OSSM Warszawa	RTP "Victoria" Radom	x		
19	Zawada Łukasz	2003	M	OSSM Warszawa	UKS "G-8 Bielany" Warszawa	x	x	
20	Klimczak Kacper	2004	M	OSSM Warszawa	ST "PP-CWKS Legia" Warszawa	x		
21	Skibiak Hubert	2004	M	OSSM Warszawa	UKS "G-8 Bielany" Warszawa	x	x	
22	Wąlkowiak Marcel	2004	M	OSSM Warszawa	UKS "Dwójka" Tczew	x	x	
23	Banucha Konrad	2005	M	OSSM Warszawa	UKS "Dwójka" Tczew		x	
24	Radomski Igor	2006	M	OSSM Warszawa	ST "PP-CWKS Legia" Warszawa	x	x	x
25	Dobosz Maksymilian	2008	M	OSSM Warszawa	ST "PP-CWKS Legia" Warszawa		x	x
26	Dubrawski Franciszek	2008	M	OSSM Warszawa	UKS "G-8 Bielany" Warszawa		x	x
27	Bis Piotr	2008	M	OSSM Warszawa	UKS "G-8 Bielany" Warszawa			x
28	Cisek Antoni	2009	M	OSSM Warszawa	ST "PP-CWKS Legia" Warszawa			x
29	Pawlak Szymon	2009	M	OSSM Warszawa	ST "PP-CWKS Legia" Warszawa			x

W latach 2022 -2024 w obu OSSM-ach szkolonych było 60 zawodników.

Nabór do OSSM-ów jest prowadzony w całej Polsce. Wybijający się zawodnicy startujący we współzawodnictwie do lat 15 (2-bój nowoczesny i 3-bój nowoczesny) mają możliwość



kontynuowania kariery w pięcioboju nowoczesnym w OSSM-ach w Drzonkowie lub Warszawie (po akceptacji Związku). Wybór miejsca zależy od zawodnika.

Wyniki Sportowe w latach 2022 -2024

W latach 2022 – 2024 reprezentanci Polski startowali we wszystkich zawodach Mistrzowskich: Igrzyskach Olimpijskich, Mistrzostwach Świata i Europy. W sumie zdobyli 36 medali.

Lata	Sen	U22	U19	U17	Razem
2022	2	3	6	6	17
2023		5	2	7	14
2024		2		3	5
Razem	2	10	8	16	36

Rok 2022

Lp	Nazwisko i imię	Roczniki	Plec	Seniorzy						Młodzieżowcy U22						Juniorzy U19						Juniorzy U17						Liczba medali			
				MŚ			ME			MŚ			ME			MŚ			ME			MŚ			ME						
				Ind	Dru	Szt	Mix	Ind	Dru	Szt	Mix	Ind	Dru	Szt	Mix	Ind	Dru	Szt	Mix	Ind	Dru	Szt	Mix	Ind	Dru	Szt	Mix				
1	Nowacka Oktawia	1991	K				34		2																		1				
2	Maliszewska Anna	1993	K				25	6		6																					
3	Kobecka Marta	1995	K				24	6																							
4	Dominiak Natalia	1998	K	54		7	18	6	2																		1				
5	Pydyszewska Ewa	2002	K								7	2		6	11	2		5									2				
6	Wierzb Michał	2002	K										5		29																
7	Kapała Adrianna	2003	K								16	2	2	13	2	5											3				
8	Biernacka Maja	2004	K								33				14	2	5		16	4		10	5	1	3	2	3				
9	Karbownik Małgorzata	2005	K								27	2	2						8	4		2		3	2		5				
10	Marcinkowska Maja	2005	K																22	4	8		16		1	8	1				
11	Wolska Pola	2005	K										5						41		8		8	1	1		2				
12	Dębska Katarzyna	2006	K																			3	1				4				
13	Gradoń Zuzanna	2008	K																												
14	Matusik Hanna	2008	K																			34	7	10	9	26	2	13	13		
15	Jakubowska Hanna	2008	K																			41		10		38		13			
																						15	7		5	4	2	1	4	2	
1	Stasiak Sebastian	1994	M				22	4																							
2	Świderski Jarosław	1993	M				44																								
3	Ławrynowicz Daniel	1997	M	22		7	41			6																					
4	Gutkowski Łukasz	1998	M				4	4	2																			1			
5	Kasperczak Kamil	2000	M				10	4	2																			1			
6	Klimek Maciej	2003	M								37	14		6	33	8		5													
7	Pierzchała Adam	2003	M								40	14	9		23	8	9														
8	Zawada Łukasz	2003	M																												
9	Jabłoński Michał	2004	M								45	14	9		29	8	9		16	4		2	13	5	12	2			2		
10	Skibiak Hubert	2004	M								53								6	4		10	29		12						
11	Miluch Paweł	2004	M																30	4	10		21	5	10						
12	Wąlkowiak Marcel	2004	M																51		10		24	5	10	8					
13	Machaj Adam	2006	M																												
																						26	4			25		6	13		
14	Radomski Igor	2006	M																			28				8	2	6	1		
15	Szmytko Bartosz	2007	M																			10	4		3	9	3	2	4	8	3
16	Trepczyk Bartosz	2007	M																			3	4	3	5	4	2	4	4	3	

- 31 zawodników reprezentowało Polskę na MŚ i ME
- 18 reprezentantów Polski stało na podium.
- Indywidualnie medale zdobyli
 - Dębska Katarzyna 3 m na ME U19
 - Trepczyk Krystian 3 m na MŚ U17
 - Szmytko Bartosz 3 m na ME U17
- Najwięcej medali zdobyli :
 - Małgorzata Karbownik 5 medali
 - Dębska Katarzyna 4 medale
 - Kapała Adrianna, Biernacka Maja, Trepczyk Krystian, Szmytko Bartosz – po 3 medale



Rok 2023

Lp	Nazwisko i imię	Roczniki	Płeć	Seniorzy						Młodzieżowcy U22						Juniorzy U19						Juniorzy U17						Liczba medali
				MŚ			ME			MŚ			ME			MŚ			ME			MŚ			ME			
				Ind	Dru	Szt-Mix	Ind	Dru	Szt-Mix	Ind	Dru	Szt-Mix	Ind	Dru	Szt-Mix	Ind	Dru	Szt-Mix	Ind	Dru	Szt-Mix	Ind	Dru	Szt-Mix	Ind	Dru	Szt-Mix	
1	Nowacka Oktawia	1991	K				37																					
2	Maliszewska Anna	1993	K	15	10		6	25	9																			
3	Kobecka Marta	1995	K					36	9																			
4	Dominiak Natalia	1998	K	49	10			20	9		7																	
5	Pydyszewska Ewa	2002	K	41	10					29		5		7	2	2	3											3
6	Kapała Adrianna	2003	K							14	2	5		13	2	2												3
7	Karbownik Małgorzata	2005	K							13	2			12	2			23	9	5		16	4	1				3
8	Wolska Pola	2005	K															37	9			25	4					
9	Dębska Katarzyna	2006	K							2	2		5	29				8	9	5	4	1	4	1	5			4
10	Kasperczak Aleksandra	2006	K																		37							
11	Cisek Olga	2007	K																						15	5	4	
12	Wyczołek Zofia	2007	K																						23	5		
13	Gradoń Zuzanna	2008	K																						18	3		
14	Jakubowska Hanna	2008	K																						27			
15	Kazubska Aleksandra	2008	K															56							12	5	4	5
16	Szondelmajer Maja	2008	K																							6	3	1
																									5			2
																										5		1
1	Stasiak Sebastian	1994	M	81	12			29	6																			
2	Ławrynówicz Daniel	1997	M					24	6		7																	
3	Gutkowski Łukasz	1998	M	23	12		6	8	6																			
4	Kasperczak Kamil	2000	M	46	12			32																				
5	Klimek Maciej	2003	M							26		8		29	8	4												
6	Pierzchała Adam	2003	M							37	8																	
7	Zawada Łukasz	2003	M							25	8	8	5	22	8	3												1
8	Jabłoński Michał	2004	M							64				37		4												
9	Skibiak Hubert	2004	M								8			32	8													
10	Machaj Adam	2006	M															39	10	13								
11	Radomski Igor	2006	M															50		13		10		7	5			
12	Dubrawski Franciszek	2007	M																10				7					
13	Szmytko Bartosz	2007	M																						12	3	2	
14	Trepczyk Bartosz	2007	M																						2	3	2	5
15	Dobosz Maksymilian	2008	M																						14		2	
																									24	3		
																									11	3	2	
																									13	3	4	

- 31 zawodników reprezentowało Polskę na MŚ i ME
- 13 reprezentantów Polski stało na podium.
- Indywidualnie medale zdobyli
 - Katarzyna Dębska 2 m na MŚ U22, 1 m na ME U19
 - Szmytko Bartosz 2 m na MŚ U17
- Najwięcej medali zdobyli :
 - Katarzyna Dębska i Bartosz Szmytko 5 medali
 - Kapała Adrianna, Karbownik Małgorzata, Pydyszewska Ewa, Dubrawski Franciszek, Trepczyk Kristian – po 3 medale

Rok 2024

- 25 zawodników reprezentowało Polskę na MŚ i ME
- 10 reprezentantów Polski stało na podium.
- Najwięcej medali zdobyli :
 - Jakubowska Hanna i Dobosz Maksymilian po 2 medale



Lp.	Nazwisko i imię	Roczniki	Płeć	Seniorzy								Młodzieżowcy U22								Juniorzy U19								Juniorzy U17								Liczba medali	
				JO	MŚ				ME				MŚ				ME				MŚ				ME				MŚ				ME				
					Ind	Ind	Dru	Szt	Mix	Ind	Dru	Szt	Mix	Ind	Dru	Szt	Mix	Ind	Dru	Szt	Mix	Ind	Dru	Szt	Mix	Ind	Dru	Szt	Mix	Ind	Dru	Szt	Mix				
1	Nowacka Oktawia	1991	K		56	9		5																													
2	Maliszewska Anna	1993	K	22	33	9																															
3	Dominiak Natalia	1998	K	25	29	9				9																											
4	Kapała Adrianna	2003	K												31	4																					
5	Biernacka Maja	2004	K										25	3	4		27	4	4																1		
6	Karbownik Małgorzata	2005	K										12	3	4	7	7	4	4																1		
7	Dębska Katarzyna	2006	K										20	3							21	8			18	4	5								1		
8	Kasperczak Aleksandra	2006	K																	37			8	17	4	5											
9	Cisek Olga	2007	K																						38												
10	Gradoń Zuzanna	2008	K																								24	3	5		24	5	5			1	
11	Jakubowska Hanna	2008	K																	27	8	7		10	4	6	13	3	5	2	9	5	5	8		2	
12	Szondelmajer Maja	2008	K																	33	8	7					14	3			10	5			1		
1	Stasiak Sebastian	1994	M		41	5			23																												
2	Ławrynowicz Daniel	1997	M		55			5	6																												
3	Gutkowski Łukasz	1998	M	16	7	5				9																											
4	Kasperczak Kamil	2000	M	36	5	5																															
5	Klimek Maciej	2003	M										34	11	11	7	18	6	1																1		
6	Jabłoński Michał	2004	M										74	11	11		27	6																			
7	Skibiak Hubert	2004	M													26	6	1																	1		
8	Radomski Igor	2006	M																	22	5	7		15	5	8											
9	Dubrawski Franciszek	2007	M										57	11						7	5	7	8	6	5	6											
10	Trepczyk Bartosz	2007	M																	20	5			28													
11	Bis Piotr	2008	M																							17	6	5		20	6	1	8		1		
12	Dobosz Maksymilian	2008	M																	26				27	5	8		8	6	5	2	24	6	1		2	
13	Cisek Antoni	2009	M																							37	6			29	6						

Ranking Systemu Sportu Młodzieżowego

W roku 2018 powstał elektroniczny Ranking Systemu Sportu Młodzieżowego. Jest spójny i jednolity dla wszystkich dyscyplin. Uwzględnia wyniki z głównych imprez (zwykle Mistrzostwa Polski) dla 4 grup wiekowych: młodzik, junior młodszy, junior, młodzieżowiec. Udostępnione wyniki dają możliwość oceny i porównania osiągnięć sportowych w rywalizacji klubów, województw, powiatów i gmin. Link: www.sport-młodzieżowy.pl



Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024

Przygotowania olimpijskie rozpoczęły się w listopadzie 2021. Nowo mianowany trener Kadry Narodowej Seniorów Marcin Horbacz powołał 9 zawodników na zgrupowanie zagraniczne do Monte Gordo w okresie 29.11 – 19.12.2021. Wszyscy Ci zawodnicy zdecydowali się na przygotowania do Igrzysk Olimpijskich w Paryżu.

1. Maliszewska Anna (1993) - uczestniczka IO 2021 (20 m)
2. Kobecka Marta (1995) - 15 m MŚ Sen, II m sztafeta ME Sen
3. Dominiak Natalia (1998) 11 m ME Sen, II m Sztafeta ME Sen
4. Nowacka Oktawia (1991) - brązowa medalistka IO 2016 (zawodniczka zdecydowała się do przygotowań do IO 2024)
5. Gutkowski Łukasz (1998) - uczestnik IO 2021 (12 m)
6. Stasiak Sebastian (1994) - uczestnik IO 2021 (13 m)
7. Ławrynowicz Daniel (1997) - 7 m MME U24
8. Pydyszewska Ewa (2002) – Wicemistrzyni Polski w kategoriach młodzieżowych
9. Klimek Maciej (2003) - Mistrz Polski Seniorów w roku 2021

Wybrano także sztab szkoleniowy:

- | | | |
|------------------------------------|-------------|-------------------|
| 1. Trener Kadry Seniorów | koordynator | Marcin Horbacz |
| 2. Asystent Trenera Kadry Seniorów | Szermierka | Artur Jamrozik |
| 3. Trener współpracujący | Jazda konna | Jerzy Gontowiuk |
| 4. Fizjoterapeuta | | Patryk Przerywacz |
| 5. Lekarz | | Krzysztof Osman |

Program przygotowań zaproponowany przez Trenera Kadry był programem priorytetowym dla naszego Związku. Określono zadanie dla tej grupy: uzyskanie 4 kwalifikacji olimpijskich (100 %) i uplasowanie się 1 zawodnika na miejscach 1-8 oraz 1 zawodnika na miejscach 9-16.

Po niezbyt udanych kwalifikacjach kontynentalnych w roku 2023 (1 kwalifikacja – 8 miejsce Łukasza Gutkowskiego) oraz MŚ Seniorów w Bath (tylko Anna Maliszewska zakwalifikowała się do 18-osobowego finału, zajmując 15 miejsce) przyjęto specjalny program, aby uzyskać kwalifikację z Rankingu Olimpijskiego.

Zgodnie z planem opracowanym przez Trenera Kadry Seniorów zabezpieczono finansowo 6 zgrupowań (61 dni) oraz udział pełnej reprezentacji (8 zawodników) we wszystkich 7 zawodach rankingowych. **W listopadzie 2023 zostały ustalone zasady dotyczące akcji weryfikacyjnych dla zawodników walczących o kwalifikację do reprezentacji na cykl Pucharów Świata Seniorów oraz zasady udziału w zgrupowaniach centralnych.**

W zawodach seniorów (Pucharach Świata, Finale Pucharu Świata i Mistrzostwach Europy) brało udział 15 zawodników.

Wszystkie informacje oraz zasady dotyczące przygotowań do IO 2024 były zawarte w dokumencie „Roczny plan szkolenia – Grupa Szkolenia Olimpijskiego” (publikowany na stronie www.pentatathlon.org) oraz przedstawione zawodnikom w dniu 11.11.2023 na zebraniu w Spale.



Należy podkreślić, że dążąc do zapewnienia skuteczności szkolenia na zgrupowaniach centralnych (około 60 dni w ciągu pół roku) ustalono że:

- Treningi: szermierki, strzelania, jazdy konnej wspólnie prowadzone przez trenerów powołanych na powyższe zgrupowania.
- Treningi pływania i biegu rozpoczynają się zgodnie z harmonogramem zgrupowania, ale z możliwością indywidualnego, wcześniej wysłanego (do trenera kadry) treningu z podaniem jego treści na cały okres akcji szkoleniowej z możliwością zmiany przez trenera kadry.
- Jeżeli podczas zgrupowania zawodnik nie będzie spełniał powyższych wymagań zostanie w trybie natychmiastowym usunięty z powyższej akcji szkoleniowej.
- Wszystkie inne akcje, jak zawody czy sprawdziany, na które zawodnik zostaje powołany są obowiązkowe.
- Istnieje też możliwość trenowania tylko w klubach macierzystych dla zawodników, którzy zrezygnują z udziału w zgrupowaniach centralnych po złożeniu prośby i akceptacji przez Trenera Kadry Seniorów.

Należy dodać, że dwóch zawodników Grupy Szkolenia Olimpijskiego: Anna Maliszewska i Sebastian Stasiak oraz ich trener - koordynator klubowy Pan Sławomir Nawrocki podjęli decyzję, że nie będą brali udziału w zgrupowaniach centralnych i ta decyzja została zaakceptowana przez Trenera Kadry Pana Marcina Horbaczka oraz w konsekwencji przez Dyr. Sportowego PZPNow. i Zarząd PZPNow.

Realizacja Programu przygotowań do Igrzysk Olimpijskich w roku 2024

Realizacja 01.01 - 12.08.2024					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Realizacja		
1					Zgr Zagr	SPR	Zgr Kraj	ZM - ROI	MP Sen	Zgr Kraj	Zgr Zagr	PS #1	SPR	Zgr Kraj	ZK	PS #2	PS #3	PS #4	FPŚ	Zgr Zagr	MŚ Sen	Zgr Kraj	ME Sen	Zgr Kraj	IO			
Miejsce					Pretoria	Spala	Spala	Kair	Drzonków	Spala	Kair	Kair	Spala	Spala	Drzonków	Ankara	Budapeszt	Sofia	Ankara	Zhengzhou	Zhengzhou	Drzonków	Budapeszt	Drzonków	Paryż			
Data					05.01 - 24.01	12.01 - 14.01	14.01 - 23.01	21.01 - 28.01	01.02 - 04.02	11.02 - 23.02	24.02 - 04.03	03.03 - 10.03	15.03 - 17.03	17.03 - 29.03	12.04 - 14.04	14.04 - 22.04	22.04 - 29.04	29.04 - 06.05	19.05 - 26.05	04.06 - 10.06	10.06 - 19.06	23.06 - 04.07	06.07 - 15.07	18.07 - 31.07	03.08 - 12.08			
Liczba dni					21	2	9	7	4	12	11	7	2	12	2	9	7	7	7	6	9	11	8	13	9			
Liczba dni	Plec	Kadra	IO 2024	Struktura																				Liczba dni na zgrupowaniach				
1	Nowacka Oktawia	K	Sen	33 lata	Klub	2	9	4	12	7	7	2	12	9	7	7	7	6	9	11	8	13	9	46	6	45	91	
2	Maliszewska Anna	K	Sen	31 lat	Klub	2	9	4	12	7	7	2	12	9	7	7	7	6	9	11	8	13	9	6	6	45	51	
3	Kobecka Marta	K	Sen	29lat	Klub	2	9	4	12	7	7	2	12	9	7	7	7	6	9	11	8	13	9	1	6	45	6	
4	Dominik Natalia	K	Sen	26 lat	OS Drzonków	2	9	4	12	7	7	2	12	9	7	7	7	6	9	11	8	13	9	50	7	54	104	
5	Pydyszewska Ewa	K	Mł	22 lata	OS Drzonków	2	9	4	12	7	7	2	12	9	7	7	7	6	9	11	8	13	9	33	1	8	41	
6	Karbownik Małgorzata	K	Mł	19 lat	OS Warszawa	2	9	4	12	7	7	2	12	9	7	7	7	6	9	11	8	13	9	31	4	31	62	
					2	9	4	12	7	7	2	12	9	7	7	7	6	9	11	8	13	9	6	7	45	51		
7	Stasiak Sebastian	M	Sen	30 lat	Klub	2	9	7	4	12	7	7	2	12	9	7	7	7	6	9	11	8	13	9	57	9	59	116
8	Ławrynówicz Daniel	M	Sen	27 lat	Klub	21	9	4	12	7	7	2	12	9	7	7	7	6	9	11	8	13	9	57	7	50	107	
9	Gutkowski Łukasz	M	Sen	26 lat	Klub	2	9	7	4	12	7	7	2	12	9	7	7	7	6	9	11	8	13	9	50	8	59	108
10	Kasperczak Kamil	M	Sen	24 lata	OS Drzonków	2	9	7	4	12	7	7	2	12	9	7	7	7	6	9	11	8	13	9	57	8	59	109

W zestawieniu powyżej należy zwrócić uwagę, że Anna Maliszewska i Sebastian Stasiak, zgodnie z ich decyzją, nie brali udziału w zgrupowaniach centralnych (wyjątek 6 dni zgrupowania zagranicznego przed MŚ Sen) natomiast Łukasz Gutkowski przebywał na zgrupowaniu zagranicznym w Pretorii (21 dni) i to zgrupowanie zostało sfinansowane ze

Zgodnie z planem w dniu 15.03.2024, po akcjach weryfikacyjnych, została wybrana grupa zawodników, która brała udział w Pucharach Świata. W Finale Pucharu Świata mogli brać udział tylko zawodnicy zakwalifikowani (World Cup Ranking) - maksymalnie po 3 z kraju. Z Polski zakwalifikowało się 5 zawodników, ale Anna Maliszewska zrezygnowała ze startu. W trzech pierwszych Pucharach Świata startowała młoda, 19 letnia zawodniczka Małgorzata Karbownik, która niespodziewanie wygrała Mistrzostwa Polski Seniorów – ostatnie zawody i sprawdzian dla zawodników trenujących jazdę konną.

Kobiety:

[illegible]

[illegible]

str. 21



Pierwszym rezerwowym dla kraju został – **Daniel Ławrynowicz**, którego Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego postanowił na własny koszt wysłać do Paryża (bez akredytacji PKOl).

Osoby towarzyszące (z akredytacjami PKOl) – sztab szkoleniowy w latach 2022 – 2024

- | | | |
|--------------------|-----------------------|---------------|
| 1. Marcin Horbacz | trener Kadry Seniorów | - koordynator |
| 2. Artur Jamrozik | trener współpracujący | - szermierka |
| 3. Jerzy Gontowiuk | trener współpracujący | - jazda konna |
| 4. Krzysztof Osman | lekarz PZPNow | |
- W Paryżu przebywał także fizjoterapeuta PZPNow., Pan **Patryk Przerywacz**, który był członkiem misji medycznej reprezentacji PKOl (obsługiwał także inne dyscypliny). Należy dodać, że PZPNow. postanowi sfinansować ze środków własnych także pobyt w Paryżu **Andrzeja Filipowskiego**, trenera Kamila Kasperczaka, który na MŚ Seniorów, na dwa miesiące przed Igrzyskami Olimpijskimi zajął 5 miejsce indywidualnie (najwyższe od wielu lat w historii startów naszych zawodników – mężczyzn na tej imprezie). Biorąc pod uwagę, że na PŚ w Kairze zajął 3 miejsce, liczyliśmy że Kamil Kasperczak będzie walczył o medal na IO w Paryżu.
 - Reprezentacja na IO Paryż 2024 została w pełni wyposażona w sprzęt specjalistyczny do wszystkich konkurencji z jazdą konną łącznie.
 - Grupa szkolenia olimpijskiego, decyzją Zarządu PZPNow., w dwóch ratach otrzymała po 7 000 zł brutto (E. Pydyszewska tylko 1 ratę zrezygnowała z uczestniczenia w akcjach centralnych) z funduszy własnych Związku. Pieniądze były przeznaczone dla zawodników, aby mogli lepiej przygotować się do IO.
 - Wszyscy zawodnicy mieli zapewnioną opiekę lekarską (ścieżka olimpijska – LUXMED) oraz byli zabezpieczeni w odżywki. W końcowej fazie zakupiono dodatkowe odżywki dla K. Kasperczaka i N. Dominiak - koordynacja lekarz PZPNow. Pan Krzysztof Osman. Opieka medyczna koordynowana przez lekarza Krzysztofa Osmana obejmowała wszystkie kadry narodowe PZPNow., a w szczególności zawodników przygotowujących się do Igrzysk Olimpijskich w Paryżu. Dobra współpraca z COMS WARSZAWA i umiejętne korzystanie z tzw. ścieżki olimpijskiej umożliwiło bardzo szybką pomoc specjalistyczną oparciu o nowoczesną diagnostykę obrazową. Umożliwiło to możliwie najszybszy powrót zawodników do aktywności sportowej. W sposób zdecydowany ograniczyło również nasze koszty. Sumarycznie na diagnostykę, konsultacje i leczenie operacyjne podmioty zewnętrzne wydały na naszą dyscyplinę 135 283 zł w ramach ścieżki i 250 020 zł w ramach COMS WARSZAWA. Dzięki zaplanowaniu środków finansowych w budżecie Związku zawodnicy kadr byli w pełni zabezpieczeni w odżywki.



Poniżej wyniki szczegółowe na Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu.

Kobiety:

Rank	Reached Level	Name	Nation	Fencing	Swimming	Riding	LaserRun	MP Points	Time Difference
1	F	GULYAS Michelle W042365 2000-10-24	HUN	245 (2) 24 V - 11 D	286 (4) 02:12.44	300 (2) 62.00	630 (7) 11:10.01	1461	
2	F	CLOUVEL Elodie W039469 1989-01-14	FRA	264 (1) 27 V - 8 D	287 (3) 02:11.64	293 (11) 60.71	608 (14) 11:32.35	1452	9"
3	F	SEONG Seungmin W071999 2003-05-13	KOR	225 (8) 20 V - 15 D	288 (2) 02:11.47	300 (1) 62.01	628 (8) 11:12.87	1441	20"
4	F	GUZI Blanka W041178 1999-05-15	HUN	200 (31) 15 V - 20 D	278 (7) 02:16.25	300 (6) 57.00	655 (1) 10:45.48	1433	28"
5	F	MICHEL Elena W040837 1999-04-29	ITA	232 (10) 19 V - 16 D	286 (5) 02:12.47	293 (14) 56.82	613 (12) 11:27.86	1424	37"
6	F	OZYUKSEL Ilke W040001 1997-02-26	TUR	205 (24) 16 V - 19 D	280 (6) 02:15.48	293 (9) 58.94	642 (3) 10:58.20	1420	41"
7	F	VENCKAUSKAITE Gintare W039231 1992-11-04	LTU	205 (26) 16 V - 19 D	274 (12) 02:18.16	300 (8) 56.52	640 (4) 11:00.31	1419	42"
8	F	KIM Sunwoo W040674 1996-10-07	KOR	222 (11) 19 V - 16 D	275 (11) 02:17.67	286 (16) 59.12	627 (9) 11:13.92	1410	51"
9	F	BRYSON Kerenza W040816 1998-09-07	GBR	230 (5) 21 V - 14 D	267 (15) 02:21.77	286 (15) 62.27	621 (10) 11:19.12	1404	57"
10	F	HLAVACKOVA Lucie W069065 2005-09-30	CZE	209 (22) 16 V - 19 D	269 (13) 02:20.54	293 (12) 59.85	632 (6) 11:08.44	1403	58"
11	F	JURT Anna W042140 2001-12-29	SUI	210 (19) 17 V - 18 D	253 (18) 02:28.96	300 (4) 60.72	640 (5) 11:00.82	1403	58"
12	F	ISMAIL Malak W041888 2005-06-09	EGY	212 (16) 17 V - 18 D	277 (9) 02:16.94	293 (10) 60.07	613 (11) 11:27.35	1395	66"
13	F	SOTERO Alice W038115 1991-05-28	ITA	191 (34) 12 V - 23 D	291 (1) 02:09.93	300 (5) 60.00	607 (15) 11:33.81	1389	72"
14	F	ZHANG Mingyu W047508 2001-10-03	CHN	225 (7) 20 V - 15 D	275 (10) 02:17.66	300 (3) 60.93	586 (17) 11:54.40	1386	75"
15	F	ZILLEKENS Annika W003945 1990-04-03	GER	212 (18) 17 V - 18 D	269 (14) 02:20.71	300 (7) 56.58	595 (16) 11:45.71	1376	85"
16	F	ASADAUSKAITE Laura W002054 1984-02-28	LTU	207 (23) 16 V - 19 D	261 (17) 02:24.52	293 (13) 57.86	608 (13) 11:32.07	1369	92"
17	F	HEREDIA Laura W041409 2000-01-31	ESP	212 (17) 17 V - 18 D	262 (16) 02:24.14	EL	650 (2) 10:50.73	1124	337"
18	F	OTEIZA Marie W039494 1994-01-30	FRA	230 (6) 21 V - 14 D	277 (8) 02:16.84	EL	570 (18) 12:10.05	1077	384"
19	SF	FRENCH Kate W004640 1991-02-11	GBR	240 (3) 23 V - 12 D	279 (6) 02:15.56	275 (15) 71.00	586 (11) 11:54.55	1398	4"
20	SF	OLIVER Mayan W039765 1993-07-11	MEX	215 (12) 18 V - 17 D	258 (17) 02:26.21	288 (12) 68.00	613 (5) 11:27.41	1386	16"
21	SF	PERMYKINA Valeriya W039605 1993-09-21	UKR	204 (28) 15 V - 20 D	271 (12) 02:19.78	275 (15) 71.00	605 (6) 11:35.69	1377	21"
22	SF	MALISZEWSKA Anna W039219 1993-07-04	POL	205 (20) 16 V - 19 D	273 (10) 02:18.56	275 (15) 71.00	602 (8) 11:38.96	1373	25"
23	SF	UCHIDA Misaki W044959 1998-03-18	JPN	200 (30) 15 V - 20 D	293 (1) 02:08.56	275 (15) 71.00	570 (13) 12:10.13	1356	42"
24	SF	JAWAID Marlena W073791 2000-08-16	SWE	215 (15) 18 V - 17 D	269 (13) 02:20.65	290 (11) 66.00	571 (13) 12:09.81	1345	57"
25	SF	DOMINIAK Natalia W041803 1998-01-30	POL	195 (32) 14 V - 21 D	277 (8) 02:16.84	286 (17) 67.00	571 (12) 12:09.40	1329	69"
26	SF	JANSE VAN RENSBURG Genevieve W050443 2004-03-24	AUS	219 (13) 18 V - 17 D	287 (3) 02:11.61	290 (11) 66.00	543 (17) 12:37.73	1322	80"
27	SF	NOVOTNA Veronika W042326 2000-11-11	CZE	237 (4) 22 V - 13 D	269 (13) 02:20.97	293 (9) 57.70	517 (18) 13:03.98	1316	82"
28	SF	SAVNER Jessica W041234 1992-01-31	USA	209 (21) 16 V - 19 D	255 (18) 02:27.61	293 (9) 54.99	553 (15) 12:27.42	1310	92"
29	SF	FAKHRUTDINOVA Alise W069090 1990-02-23	UZB	222 (9) 19 V - 16 D	268 (14) 02:21.30	293 (13) 58.48	522 (17) 12:58.08	1305	93"
30	SF	POTAPENKO Elena W042194 1993-04-20	KAZ	200 (27) 15 V - 20 D	277 (9) 02:16.67	279 (14) 53.88	545 (16) 12:35.18	1301	101"
31	SF	HERNANDEZ Sophia W039507 1997-01-14	GUA	202 (29) 15 V - 20 D	265 (16) 02:22.83	293 (10) 58.23	535 (16) 12:45.04	1295	103"
32	SF	ABREU Isabela W043228 1995-05-22	BRA	175 (36) 10 V - 25 D	259 (16) 02:25.63	288 (12) 68.00	558 (14) 12:22.30	1280	122"
33	SF	NARANJO Sol W073314 2007-08-17	ECU	190 (33) 13 V - 22 D	233 (18) 02:38.78	293 (10) 58.23	556 (15) 12:24.75	1272	126"
34	SF	ABDELMAKSOUD Salma W041348 2000-01-19	EGY	205 (25) 16 V - 19 D	283 (5) 02:13.55	EL	596 (9) 11:44.31	1084	318"
35	SF	ARCEO Mariana W039816 1994-04-27	MEX	193 (35) 12 V - 23 D	279 (6) 02:15.78	EL	602 (7) 11:38.41	1074	324"
36	SF	LANGREHR Rebecca W040067 1998-04-04	GER	215 (14) 18 V - 17 D	271 (12) 02:19.58	DNS	536 (18) 12:44.33	1022	380"

POLSKI ZWIĄZEK PIĘCIOBOJU NOWOCZESNEGO

POLISH MODERN PENTATHLON ASSOCIATION



Mężczyźni:

Rank	Reached Level	Name	Nation	Fencing	Swimming	Riding	LaserRun	MP Points	Time Difference
1	F	ELGENDY Ahmed M042113 2000-03-01	EGY	245 (2) 24 V - 11 D	312 (6) 01:59.30	300 (6) 55.71	698 (11) 10:02.47	1555	
2	F	SATO Taishu M040987 1993-10-20	JPN	232 (6) 21 V - 14 D	302 (12) 02:04.21	300 (2) 59.21	708 (6) 09:52.85	1542	13"
3	F	MALAN Giorgio M042144 2000-01-27	ITA	215 (18) 18 V - 17 D	312 (5) 01:59.23	300 (1) 61.97	709 (5) 09:51.70	1536	19"
4	F	HERNANDEZ Emiliano M041204 1998-01-27	MEX	222 (21) 17 V - 18 D	304 (9) 02:03.39	286 (13) 60.54	720 (1) 09:40.80	1532	23"
5	F	CICINELLI Matteo M040442 1998-03-12	ITA	220 (15) 19 V - 16 D	312 (4) 01:59.06	293 (8) 58.86	702 (9) 09:58.23	1527	28"
6	F	JUN Woongtae M040342 1995-08-01	KOR	241 (4) 22 V - 13 D	312 (7) 01:59.41	287 (11) 66.00	686 (13) 10:14.33	1526	29"
7	F	SEO Changwan M041148 1997-03-14	KOR	229 (10) 20 V - 15 D	307 (8) 02:01.53	286 (14) 60.00	698 (10) 10:02.33	1520	35"
8	F	DOGUE Marvin Faly M038858 1995-11-01	GER	225 (14) 20 V - 15 D	296 (16) 02:07.00	293 (7) 52.00	706 (7) 09:54.76	1520	35"
9	F	CHOONG Joseph M039720 1995-05-23	GBR	199 (29) 14 V - 21 D	315 (1) 01:57.52	293 (10) 61.00	712 (4) 09:48.09	1519	36"
10	F	SZEP Balazs M042070 1999-10-18	HUN	215 (17) 18 V - 17 D	299 (15) 02:05.83	300 (4) 56.59	705 (8) 09:55.29	1519	36"
11	F	MOURCIA Jean-baptiste M041731 1999-09-30	FRA	205 (23) 16 V - 19 D	290 (18) 02:10.05	300 (3) 58.67	717 (2) 09:43.94	1512	43"
12	F	LIEBIG Fabian M039549 1994-06-18	GER	210 (19) 17 V - 18 D	302 (11) 02:04.18	300 (5) 56.43	695 (12) 10:05.62	1507	48"
13	F	BOHM Csaba M044097 2000-07-21	HUN	190 (30) 13 V - 22 D	313 (3) 01:58.94	286 (12) 56.00	716 (3) 09:44.87	1505	50"
14	F	DALLENBACH Alexandre M042143 1991-07-31	SUI	232 (5) 21 V - 14 D	315 (2) 01:57.64	293 (9) 59.98	660 (16) 10:40.55	1500	55"
15	F	GUTKOWSKI Lukasz M042148 1998-03-21	POL	225 (8) 20 V - 15 D	300 (13) 02:05.28	286 (15) 59.94	681 (14) 10:19.70	1492	63"
16	F	PRADES Valentin M038991 1992-09-26	FRA	227 (11) 20 V - 15 D	296 (17) 02:07.07	272 (17) 59.17	675 (15) 10:25.43	1470	85"
17	F	SVECOVS Pavel M039651 1994-09-04	LAT	240 (3) 23 V - 12 D	303 (10) 02:03.71	279 (16) 57.47	630 (18) 11:10.97	1452	103"
18	F	SHABAN Mohanad M042104 2000-07-03	EGY	227 (13) 20 V - 15 D	300 (14) 02:05.35	EL	654 (17) 10:46.68	1181	374"
19	SF	VLACH Martin M040603 1997-05-02	CZE	187 (32) 12 V - 23 D	295 (16) 02:07.93	300 (3) 60.29	713 (1) 09:47.46	1495	21"
20	SF	LUO Shuai M047293 1997-04-16	CHN	210 (20) 17 V - 18 D	297 (11) 02:06.75	286 (13) 58.74	702 (3) 09:58.62	1495	21"
21	SF	BROWN Charles M067062 2003-03-07	GBR	195 (27) 14 V - 21 D	306 (8) 02:02.45	300 (1) 62.00	693 (2) 10:07.85	1494	21"
22	SF	MIHALEV Todor M040990 1997-04-27	BUL	225 (12) 20 V - 15 D	297 (12) 02:06.85	293 (9) 58.20	676 (13) 10:24.04	1491	25"
23	SF	CHEKAN Vladyslav M046009 2002-01-09	UKR	200 (26) 15 V - 20 D	305 (10) 02:02.82	300 (4) 60.93	681 (9) 10:19.49	1486	29"
24	SF	LI Shuhuan M041046 1996-10-25	CHN	222 (16) 19 V - 16 D	291 (16) 02:09.53	291 (9) 65.00	677 (11) 10:23.61	1481	34"
25	SF	UNAL Bugra M042228 1997-05-08	TUR	225 (7) 20 V - 15 D	296 (13) 02:07.24	283 (14) 58.25	677 (12) 10:23.26	1481	35"
26	SF	FERNANDEZ Andres M041955 2001-09-21	GUA	200 (25) 15 V - 20 D	312 (2) 01:59.23	286 (14) 57.14	664 (14) 10:36.88	1462	53"
27	SF	GRYCZ Marek M040606 1997-09-15	CZE	175 (34) 10 V - 25 D	309 (6) 02:00.60	286 (12) 59.73	684 (8) 10:16.03	1454	62"
28	SF	CARRILLO Duilio M049394 1997-03-24	MEX	195 (28) 14 V - 21 D	296 (15) 02:07.39	279 (16) 61.91	683 (10) 10:17.52	1453	63"
29	SF	SERRANO Franco M043987 2000-11-22	ARG	202 (24) 15 V - 20 D	305 (9) 02:02.56	286 (13) 56.58	660 (15) 10:40.88	1453	62"
30	SF	BORODA-DUDCHIKIN Giorgiy M045077 2001-11-16	KAZ	177 (35) 10 V - 25 D	294 (17) 02:08.28	300 (5) 59.49	681 (11) 10:19.91	1452	64"
31	SF	ROJAS JIMENEZ Marcos Antonio M047365 2000-08-25	CUB	175 (36) 10 V - 25 D	307 (7) 02:01.96	279 (17) 67.00	659 (16) 10:41.65	1420	95"
32	SF	BUSTOS Esteban M005077 1992-12-17	CHI	192 (31) 13 V - 22 D	291 (17) 02:09.70	281 (16) 72.00	654 (17) 10:46.96	1418	97"
33	SF	TORRES Andrés M059082 2000-12-01	ECU	207 (22) 16 V - 19 D	311 (3) 01:59.70	283 (15) 54.63	611 (18) 11:29.63	1412	104"
34	SF	YOHUANG Phurit M048720 2003-03-22	THA	187 (33) 12 V - 23 D	306 (8) 02:02.18	245 (18) 84.66	637 (17) 11:03.33	1375	141"
35	SF	TOVKAI Oleksandr M041405 1996-01-27	UKR	249 (1) 24 V - 11 D	309 (6) 02:00.93	EL	664 (13) 10:36.41	1222	293"
36	SF	KASPERCZAK Kamil M042165 2000-12-31	POL	225 (9) 20 V - 15 D	285 (18) 02:12.73	292 (8) 64.00	0 (18) 00:00.00	802	713"

PREZES
Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego

Janusz Paciuk